

## 湖北商贸学院 2025 年普通专升本考试

### 《体育概论》考试大纲

#### 一、考核目的

专升本考试是考核学生是否达到了升入本科继续学习的要求而进行的具有选拔性功能的考试。本课程是以体育学的基本理论和知识为基础，测试考生在掌握体育学基础理论知识和应用方面是否具有本科学习的能力。

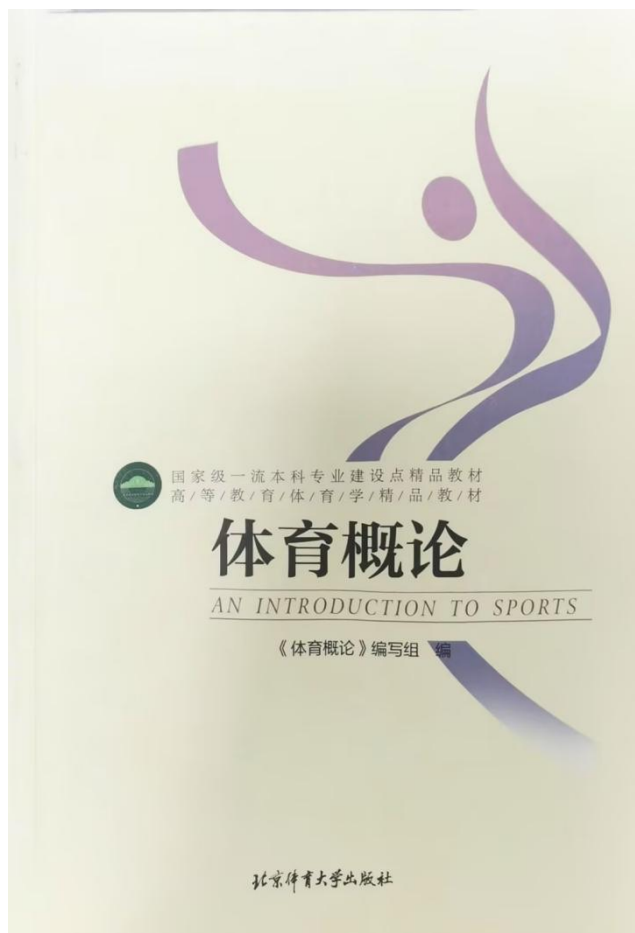
#### 二、适用专业

社会体育指导与管理专业、体育教育专业

#### 三、参考教材

《体育概论》. 体育概论编写组. 北京体育大学出版社, 2020 年 12 月.

#### 参考书籍：封面样式



## 四、考试内容

### （一）体育的概念

体育概念的演变、歧见和建构

### （二）体育的产生

体育产生的条件、过程和学说

### （三）体育的功能

体育功能的概念和意义；体育对个体的功能；体育对社会的功能

### （四）体育的类型

学校体育、群众体育、竞技体育、体育产业；各类体育的关系

### （五）体育的手段

体育手段的概念、特点和类型；身体运动、运动技术与运动项目

### （六）体育的方法

体育方法的概念和特征、选择体育方法的依据；体育的具体方法

### （七）体育的运行

体育运行的概念、要素和方式；体育运行条件、机制与评价

### （八）体育体制

体育体制的概念、构成和类型；影响体育体制形成的因素

### （九）中国体育的发展与改革

我国体育的目的、发展方式、组织制度；我国体育的改革；迈向体育强国与中国体育的未来

### （十）体育科学体系

体育科学性质、研究对象、体系结构和产生过程；体育科学研究

### **（十一）体育的发展趋势**

当代体育发展的特点和面临的问题与挑战；未来体育发展的走向

### **五、考试方式**

闭卷（满分：120 分；考试时间：90 分钟）